

Healthy Food, Bowls & Fresh Fruit Juices



TOSTAS / TOAST

Healthy

Tostas de pan integral de semillas con aguacate, tomate, cilantro, rúcula, sésamo germinado y aceite de oliva.
Whole seed bread with avocado, tomato, cilantro, sprouted sesame, arugula and olive oil.

7,50 | ½ 4,50

Sweet

Tostas de pan integral de semillas con queso de cabra, cebolla caramelizada y miel.
Whole seed bread with goat cheese, caramelized onion and honey.

7,50 | ½ 4,50

Classic

Tostas de pan integral de semillas con jamón serrano, queso mahonés, tomate, rúcula y aceite de oliva.
Whole seed bread with serrano ham, mahones cheese, tomato, arugula and olive oil.

7,50 | ½ 4,50

Mediterranean

Tostas de Philadelphia, salmón, rúcula, aguacate, fresas y sésamo.
Whole seed bread with Philadelphia spread cheese, salmon, arugula, avocado, strawberry and sesame.

9,50 | ½ 5,50

Poche

Tostas con huevo campero, aguacate, lechuga, pimienta, tomate, aceite de oliva, semillas y germinado.
Whole seed bread with free range egg, avocado, lettuce, pepper, tomato, olive oil, seeds and sprouted.

8,50 | ½ 5,00

Burrata

Tosta de burrata, aguacate, jamón serrano, rúcula, tomate, sésamo y aceite de oliva.
Whole seed bread with burrata, avocado, serrano ham, arugula, tomato, sesame seeds and olive oil.

9,50 | ½ 5,50

Mallorca

Tosta de sobrasada, queso de cabra y miel.
Whole seed bread with sobrassada (traditional majorcan pork meat pâté), goat cheese and honey.

7,50 | ½ 4,50

Energy

Tosta de crema de cacahuete, plátano, fresas, virutas de chocolate y miel de agave.
Whole seed bread with peanut butter, banana, chocolate chips and agave honey.

7,50 | ½ 4,50

Añade a tus tostas // Add to your toast :

Mini zumo + mini bowl de yogurt 4,50€
Mini juice + mini yoghurt bowl 4,50€

Ingredientes extra tostas // Extra ingredients:

Aguacate, huevo, salmón +2€ / jamón serrano, york, queso mahonés + 2€
Avocado, egg, salmon +2€ / serrano ham, sweet ham, mahones cheese +2€

HEALTHY BREAKFAST OFERTA DESAYUNO

Hasta las 14 h // Until 2 pm

Mini zumo de naranja natural, zanahoria y manzana. // Mini fresh orange juice, carrot and apple.

Mini bowl de yogurt, muesli, plátano, fresas, arándanos, canela y miel. // Mini bowl of yoghurt, muesli, banana, strawberries, blueberries, cinnamon and honey.

Tostadas de pan integral de semillas con tomate y aceite de oliva. // Whole seed bread with tomato and olive oil.

8,30

LO QUIERO TODO SPECIAL BREAKFAST

Hasta las 14 h // Until 2 pm

Tosta a elegir (1 tosta), fruta fresca, mini zumo Bonaona, café o té
Toast to choose (1 toast), Fresh fruit, Bonaona mini juice + coffee or tea

10,30

Sándwich bikini, jamón york y queso

Sandwich (ham and cheese) 4,00

Tostadas con tomate o mantequilla y mermelada

Toast with tomato or butter and jam. 3,00

Croissant

2,00

Croissant jamón york y queso o nutella

Ham and cheese or nutella croissant 3,80

BOWLS

Açaí

Bol de açaí, mango, toque de naranja, plátano, muesli, granola, fresas, arándanos y pipas.
Açaí bowl with mango, banana, touch of orange, muesli, strawberries, blueberries and sunflower seeds.

8,50

Kanembu

Bol de espirulina, mango, plátano, leche de arroz, granola, arándanos, miel y bayas de goji.
Spirulina bowl with mango, banana, rice milk, honey, muesli, blueberries and goji berries.

7,90

Mikonos

Bol de yogur, granola, fresas, arándanos, bayas de goji, canela y miel.
Yoghurt bowl with muesli, banana, strawberries, blueberries, goji berries, cinnamon and honey.

6,50

Cacao Bowl

Cacao, crema de cacahuete, leche de avena, mango, plátano, miel de agave, granola y virutas de chocolate.
Cocoa, peanut butter, oat milk, mango, banana, granola and chocolate chips.

7,90

ZUMOS NATURALES FRESH FRUITE JUICES

Bonaona

Naranja, manzana y zanahoria.
Orange, apple and carrot 5,50

Pink Beach

Remolacha, fresa, piña y manzana.
Beet, strawberry, pineapple and apple 5,50

Noosa

Naranja, fresas, arándanos y mango.
Orange, strawberries, blueberries and mango 5,50

Queen

Espirulina, mango, plátano, leche de arroz y miel. | Spirulina, mango, banana, rice milk and honey 5,50

Zumo de naranja natural Fresh orange juice

3,00

Zumo de naranja con jengibre Orange juice and ginger

4,00

Añade jengibre a cualquier zumo +1€
Add ginger to your juice + 1€

Ginger shot

2,50

Limonada casera con hierbabuena

Homemade lemon with peppermint 4,50

Zumo detox // Detox Juice

Pepino, manzana, espinacas y apio
Cucumber, apple, spinach and celery 5,50

HOMEMADE CAKES

Bizcocho casero Homemade cake	3,50
Tarta de tres chocolates Three chocolate cake	4,50
Brownie con helado de vainilla Brownie with vanilla ice cream	4,50
Tarta de chocolate con fresas Chocolate cake with strawberries	3,50
Tarta de naranja recubierta de chocolate negro Dark chocolate orange cake	3,50

BOCADILLOS

2 Ingredientes a elegir 2 ingredients to choose

Atún, sobrasada, jamón york, jamón serrano, queso de cabra, queso havarti. Tuna, sobrassada, york and serrano ham, goat cheese, havarti cheese.

6,00

TAPAS

Pintxo de tortilla Spanish omelette pintxo	
Pequeño / small	3,90
Grande / big	7,90

Pan tostado, aceite de oliva, tomate, alioli y olivas Toasted bread, olive oil, tomato, alioli and olives	3,50
---	------

TAPA MEDITERRÁNEA

Jamón ibérico de cebo, quesos variados, mermelada de higos, fruta, pan tostado con tomate y olivas. Ibérico cebo ham, assorted cheeses, fig jam, fruit, toasted bread with tomatoes and olives.	15,00
---	-------

TAPA HEALTHY

Guacamole casero con chips de boniato. Homemade guacamole with sweet potato.	6,50
--	------

NACHOS BONAONA

Totopos con 3 quesos, queso feta, guacamole casero, jalapeños y pico de gallo. Totopos with 3 cheeses, feta cheese, homemade guacamole, jalapeños and pico de gallo.	
Pequeño	7,50
Grande	9,50

PA AMB OLI CLÁSICO

Jamón serrano, queso mahonés, tomate y aceite de oliva. Serrano ham, mahones cheese, tomato and olive oil.	12,00
--	-------

ENSALADAS

Ensalada Bonaona Lechuga, burrata, aguacate, tomate cherry, pesto, sésamo, germinado y pipas. Lettuce, burrata, avocado, cherry tomatoes, pesto, sesame, sprouted and sunflower seed.	12,00
--	-------

Ensalada clásica Atún, queso feta, cebolla, tomate cherry, lechuga y alcaparras. Tuna, feta cheese, onion, cherry tomato, lettuce and capers.	10,00
--	-------

Ensalada salmón Salmón, aguacate, espinacas, lechuga, fresas y queso feta. Salmon, avocado, spinach, lettuce, strawberries and feta cheese.	12,00
--	-------

Ingrediente extra: quinoa Extra ingredient: quinoa	2,00
--	------

REFRESCOS

Coca-Cola, Fanta, Ginger Ale...	2,50
Agua mineral / Water	2,00
Agua con gas / Sparkling water	2,50
Laccao / Chocolate milk	2,30
Zumo / Juice	2,00
Red Bull	2,80

CAFÉS E INFUSIONES

Café solo / Espresso	1,50
Café cortado / Espresso with milk	1,70
Café con leche / Coffee latte	1,90
Café americano / Black coffee	1,90
Carajillo / Coffee with liquor	2,90
Capuccino	2,70
Latte Macchiato	2,70
Café con helado afogato / Coffee with icecream afogato	4,00
Matcha latte	3,00
Pink latte	3,00
Chai latte	3,00
Infusiones / Tea	2,50

Bebidas de soja, avena, arroz, almendra. +0,40€
Soy drinks, almond, oats, rice +0,40€

CAFÉS ESPECIALES

Frappuccino clásico	4,50
Café, leche, nata, canela, vainilla y virutas de cacao. Coffee, milk, cream, cinnamon, vanilla and cocoa chips.	

Con Baileys / With Baileys 6€

LICORES

Baileys	5,50
Frangelico	6,50
Vermut	3,50
Hierbas dulces/secas/mixtas	4,50
Pacharán	5,50
Campari	5,00
Brandy	5,00
Chupito / Shot of liquor	2,70€

COCKTAILS

Margarita	7,00
Margarita Fresa Frozen	8,00
Piña Colada	8,00
Caipirinha	8,00
Cava Aperol	6,50
Tinto de verano	4,00
Jarra de Sangría	11,00
Pomada de Menorca	7,50
Mai Tai	8,00
Porn Star Martini	8,00
Combinados	7,00
Combinados premium	9,00

MOJITOS

Clásico	6,00
Fresa	7,50
Plátano	7,50
Mango	7,50
Mojito Jägermeister	7,50
Mojito coco	8,00
Virgin Mojito	5,50

CERVEZAS

Caña pequeña E. Galicia	1,80
Caña pequeña 1906	2,20
Caña mediana E. Galicia	2,40
Caña mediana 1906	2,90
Pinta E. Galicia	3,50
Pinta 1906	4,10
Mahou 5 estrellas BOTELLA / BOTTLE	2,50
Rosa Blanca BOTELLA / BOTTLE	2,60
Alhambra Verde BOTELLA / BOTTLE	3,30
Paulaner BOTELLA / BOTTLE	4,50
Randler BOTELLA / BOTTLE	2,70
Corona BOTELLA / BOTTLE	3,50
Desperados BOTELLA / BOTTLE	3,50
Águila BOTELLA / BOTTLE	2,50
Heineken BOTELLA / BOTTLE	2,70
Estrella Galicia BOTELLA / BOTTLE	2,70
Estrella G. sin gluten BOTELLA / BOTTLE	2,70
Estrella G. sin alcohol BOTELLA / BOTTLE	2,50

VINOS Y CAVA

Copa tinto Rioja	3,00
Copa albariño	4,00
Copa blanco Verdejo	3,00
Copa blanco Chardonnay s.	3,00
Copa cava	3,00

